

۵۰ تمرین

دریبلینگ

برای رده های سنی ۶ تا ۱۳ سال

مدارس فوتبال

سرشناسه	: سلطانی کاظمی، آرمان، ۱۳۶۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: ۵۰ تمرین دربیلینگ برای رده‌های سنی ۶ تا ۱۳ سال مدارس فوتبال/نویسنده آرمان سلطانی کاظمی ؛ ویراستار محمدجواد عسگری.
مشخصات نشر	: اصفهان: هرمان، ۱۴۰۲.
مشخصات ظاهری	: ۶۲ ص.: مصور (رنگی)، جدول، عکس (رنگی).
شابک	: 978-622-7693-62-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان گسترده	: پنجاه تمرین دربیلینگ برای رده‌های سنی ۶ تا ۱۳ سال مدارس فوتبال.
موضوع	: دریبل کردن (فوتبال)
	Dribbling (Soccer)
	فوتبال برای کودکان - تعلیم
	Soccer for children -- Training
رده بندی کنگره	: ۹۴۴/۲GV
رده بندی دیویی	: ۷۹۶/۳۳۴۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۸۲۱۴۳۲

انتشارات سناکستر (۰۹۱۳۱۱۷۲۶۴۲)

نام کتاب:

۵۰ تمرین دربیلینگ برای رده های سنی ۶ تا ۱۳ سال مدارس فوتبال

نویسنده: آرمان سلطانی کاظمی

نوبت چاپ: اول

مدیر تولید: سیدمحمدرضا سمسارزاده

سال چاپ:

۱۴۰۲

ویراستار ادبی: محمدجواد عسگری

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

صفحه آرا: سحر رادهوش

قیمت: ۲۳۰۰۰۰ تومان

طراح جلد: دانیال نصر اصفهانی

شماره استاندارد بین المللی کتاب:

پایگاه اینترنتی:

۹۷۸-۶۲۲-۷۶۹۳-۶۲-۱

www.iranpub.com

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و مخصوص پدیدآورنده است»

فهرست

صفحه

عنوان

۷.....	پیشگفتار.....
۸.....	مقدمه.....
۹.....	علائم اختصاری.....
۱۰.....	تمرین اول : دربیلینگ و ضربه به دروازه.....
۱۱.....	تمرین دوم : دربیلینگ.....
۱۲.....	تمرین سوم : دربیلینگ.....
۱۳.....	تمرین چهارم : دربیلینگ.....
۱۴.....	تمرین پنجم : دربیلینگ.....
۱۵.....	تمرین ششم : دربیلینگ.....
۱۶.....	تمرین هفتم : دربیلینگ.....
۱۷.....	تمرین هشتم : دربیلینگ و حمل توپ.....
۱۸.....	تمرین نهم : دربیلینگ با داخل و بیرون پا.....
۱۹.....	تمرین دهم : دربیلینگ موانع.....
۲۰.....	تمرین یازدهم : دربیلینگ.....
۲۱.....	تمرین دوازدهم : دربیلینگ.....
۲۲.....	تمرین سیزدهم : دربیلینگ.....
۲۳.....	تمرین چهاردهم : دربیلینگ.....
۲۴.....	تمرین پانزدهم : دربیلینگ.....

- ۲۵.....تمرین شانزدهم : دریبلینگ
- ۲۶.....تمرین هفدهم : دریبلینگ
- ۲۷.....تمرین هجدهم : دریبلینگ
- ۲۸.....تمرین نوزدهم : دریبلینگ
- ۲۹.....تمرین بیستم : دریبلینگ
- ۳۰.....تمرین بیست و یکم : دریبلینگ
- ۳۱.....تمرین بیست و دوم : دریبلینگ و شوت زنی
- ۳۲.....تمرین بیست و سوم : دریبلینگ و شوت به دروازه
- ۳۳.....تمرین بیست و چهارم : دریبلینگ و شوت به دروازه
- ۳۴.....تمرین بیست و پنجم : دریبلینگ و شوت به دروازه
- ۳۵.....تمرین بیست و ششم : دریبلینگ
- ۳۶.....تمرین بیست و هفتم : دریبلینگ
- ۳۷.....تمرین بیست و هشتم : دریبلینگ
- ۳۸.....تمرین بیست و نهم : دریبلینگ
- ۳۹.....تمرین سی ام : دریبلینگ
- ۴۱.....تمرین سی و یکم : دریبلینگ
- ۴۲.....تمرین سی و دوم : دریبلینگ
- ۴۳.....تمرین سی و سوم : دریبلینگ
- ۴۴.....تمرین سی و چهارم : دریبلینگ
- ۴۵.....تمرین سی و پنجم : دریبلینگ
- ۴۶.....تمرین سی و ششم : دریبلینگ

- ۴۷ تمرین سی و هفتم : دربیلینگ و مسابقه
- ۴۸ تمرین سی و هشتم : دربیلینگ دریبل یک پا - دو پا
- ۴۹ تمرین سی و نهم : دربیلینگ (دریبل دوطرفه)
- ۵۰ تمرین چهلم : دربیلینگ و شوت به دروازه
- ۵۱ تمرین چهل و یکم : دربیلینگ
- ۵۲ تمرین چهل و دوم : دربیلینگ
- ۵۳ تمرین چهل و سوم : دربیلینگ و شوت
- ۵۴ تمرین چهل و چهارم : دربیلینگ
- ۵۵ تمرین چهل و پنجم : دربیلینگ
- ۵۶ تمرین چهل و ششم : دربیلینگ
- ۵۷ تمرین چهل و هفتم : دربیلینگ
- ۵۸ تمرین چهل و هشتم : دربیلینگ و گلزنی
- ۵۹ تمرین چهل و نهم : دربیلینگ
- ۶۰ تمرین پنجاهم : دربیلینگ
- ۶۱ درباره مؤلف
- ۶۲ درباره ویراستار