

# روانشناسی تاریک

راهکارهایی برای اقناع، بهبود هوش هیجانی  
و تجزیه و تحلیل زبان بدن

مترجم:

آتنا محمدرضا

سرشناسه	: پرستن، دارن
عنوان و نام پدیدآور	: روانشناسی تاریک (راهکارهایی برای اقناع، بهبود هوش هیجانی و تجزیه و تحلیل زبان بدن)/ نویسنده دارن پرستون؛ مترجم آتنا محمدرضا.
مشخصات نشر	: اصفهان: هرمان، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۹۳-۳۲-۴ ریال ۱۶۵۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی:
موضوع	: تأثیر (روان‌شناسی)
	Influence (Psychology)
	Persuasion (Psychology)
	Emotional intelligence
	Interpersonal communication -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: محمدرضا، آتنا، ۱۳۷۹-، مترجم
رده بندی کنگره	: ۷۷۴BF
رده بندی دیویی	: ۱۵۳/۸۵۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۳۲۵۰۵



اصفهان - خیابان چهارباغ بالا - نرسیده به زمزم - پلاک ۲؛ شماره تماس: ۰۹۱۳۱۱۷۲۶۴۲

نام کتاب:

روانشناسی تاریک (راهکارهایی برای اقناع، بهبود هوش هیجانی و تجزیه و تحلیل زبان بدن)

نویسنده: دارن پرستون

مترجم: آتنا محمدرضا

سال چاپ: ۱۴۰۱

صفحه آرا و طراح جلد: الویرا صیامی

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

مدیر تولید: سیدمحمدرضا سمسارزاده

قیمت: ۱۶۵۰۰۰ تومان

شماره استاندارد بین المللی کتاب:

پایگاه اینترنتی:

۹۷۸-۶۲۲-۷۶۹۳-۳۲-۴

www.iranpub.com

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و مخصوص پدیدآورنده است»

تقدیم به پدر و مادر عزیزم

که فانوس راهم شدند و به زندگی روشنایی بخشیدند



## روانشناسی تاریک و دستکاری

روانشناسی راهنمایی نهایی برای یادگیری بهترین تکنیک‌های اقناع، بهبود هوش هیجانی، تجزیه و تحلیل زبان بدن، تاثیرگذاری بر مردم و درک اینکه چگونه قربانی دستکاری‌کنندگان نشویم. نویسنده: دارن پرستون

### توضیحات کتاب

در دنیای دوست‌یابی آنلاین، روابط شکسته ناشی از تحولات تکنولوژی و جهانی‌سازی است. ملاقات با افرادی که هیچ پیش‌زمینه‌ای از آن‌ها ندارید و هیچ ارتباطی با آن‌ها ندارید، آسانتر است. با چنین زمینه‌هایی، به راحتی می‌توان طعمه خودشیفتگان، دستکاری‌کنندگان و ضد اجتماعی‌ها شد، که منتظر زمان مناسب برای ضربه زدن به افراد آسیب‌پذیر هستند.

روانشناسی تاریک و دستکاری راهنمای جلوگیری از بروز اتفاقات بد است. این کتاب به دنیای روانشناسی می‌پردازد و سپس نگاهی عمیق به روان‌شناسی تاریک و موجودی می‌اندازد که در جهان آن زندگی می‌کند. این بحث در مورد افراد روزمره در مورد مفاهیمی مانند: سه‌گانه تاریک و ویژگی‌های خودشیفته‌ها، دستکاری‌کنندگان، ضد اجتماعی‌ها و سادیستی‌ها است. علاوه بر این، این حقیقت روانشناسی تاریک را از قلمروهای فردی و شخصی تا ابعاد جهانی در نظر می‌گیرد و با ارجاع مثال‌هایی از تاریخ، روانشناسی را در واقعی‌ترین و افراطی‌ترین شکل خود نشان می‌دهد.

همچنین دو مطالعه موردی را به خوانندگان ارائه می‌دهد که از نزدیک بررسی می‌کند که چگونه روان‌پریشی و سادیسم توسط هنر دستکاری، یعنی قتل‌های خانواده مانسون و چگونه چارلز مانسون از جذابیت خود، صداقت و عشق آزادانه، دهه شصت هیپی برای رهبری فجیع‌ترین جنایات استفاده کرده است. سپس، بررسی خواهد کرد که چگونه تد

باندی که ظاهرش و جذابیت آن می‌تواند باعث کشته شدن شود. هنرباندی برای دستکاری و تاکتیک‌های نامعقول در استفاده از شفقت و مهربانی زنان جوان علیه آن‌ها تا قربانیان وحشیانه‌ترین، بی‌رحمی‌ها شوند. اگرچه چنین انحراف و شرارتی ممکن است باعث شود خواننده احساس شکست کند، در فصل‌های آخر ابزارها و بینش‌های احتمالی فراهم می‌شود که افراد می‌توانند به عنوان محافظت احتمالی در برابر شکارچیان اجتماعی به کار گیرند.

روانشناسی تاریک و دستکاری یکی از مواردی است که برای هر کسی که تمایل به پیمایش در دنیای اجتماعی دارد، بدون اینکه خیلی به تیپ شخصیتی تاریک مبتلا شود یا برای هر کسی که به روانشناسی در سطح انحرافی‌تر آن علاقه دارد، ضروری است.

## فهرست

۳	روانشناسی ذهن تاریک و دستکاری
۵	توضیحات کتاب
۱۱	ذهن، گسترده‌تر از آسمان است. ( امیلی دیکینسون)
۱۳	روانشناسی تاریک
۱۵	روانشناسی تاریک و دستکاری
۱۹	فصل اول: تاریخچه و درآمدی بر روانشناسی
۲۱	روانشناسی و فلسفه یونانی و ادیان جهانی
۲۴	ویلیام جیمز
۲۵	سیر تکاملی روانشناسی
۲۵	فردریش نیچه
۲۶	کارل یونگ و زیگموند فروید
۲۹	جردن پیترسون
۳۰	روانشناسی مدرن اجتماعی
۳۱	نتیجه
۳۳	فصل دوم: درآمدی بر روانشناسی تاریک
۳۵	روانشناسی تاریک چیست؟
۳۶	ماکیاولیسم
۳۸	خودشیفتگی
۴۱	سایکوبات (ضد اجتماعی)
۴۴	سادیسم
۴۵	سه‌گانه تاریک
۴۷	تاریک
۴۸	انگیزه کهن الگوهای شخصیت تاریک
۴۹	نتیجه‌گیری

۵۱	فصل سوم: ذهن تاریک
۵۳	مقدمه
۵۳	آیا ما اینگونه متولد شده‌ایم؟
۵۳	وجدان
۵۶	فیز یولوژی سایکوپات‌ها
۵۹	غریزه قاتل
۶۰	دیدگاه ضد انسانی
۶۱	درون ذهن یک دستکاری کننده
۶۴	جمع بندی
۶۴	نتیجه
۶۵	فصل چهارم: مانسون فردی دستکاری کننده
۶۷	مقدمه
۶۸	کودکی
۷۰	خانواده مانسون و دستکاری
۷۰	عشق آزاد (بی قید و شرط) دهه ۱۹۶۰
۷۰	جوانان آسیب پذیر و صمیمیت عاطفی
۷۱	موسیقی و مواد مخدر
۷۳	تاکتیک‌های دستکاری
۷۵	پیامدهای قتل‌ها
۷۷	نتیجه
۷۹	فصل ۵: اگر به نظر می‌رسد، می‌تواند بکشد
۸۰	مقدمه
۸۲	سال‌های گذشته پیش در آمدی بر آنچه قرار بود پیش آید
۸۲	تد در مسیر پیش رونده ۱۹۷۴
۸۴	۱۹۷۵
۸۵	افزایش ماجرای موش و گربه
۸۶	تمایلات دستکاری باندی



۸۸	نتیجه
۹۰	فصل ۶: زبان بدن
۹۳	مقدمه
۹۳	تجزیه و تحلیل زبان بدن
۹۳	چشم
۹۴	دهان و لبخند زدن
۹۵	وضعیت بدنی
۹۵	نشانه‌های استرس
۹۶	فاصله فیزیکی
۹۷	دستها و پاها
۹۹	فصل ۷: هوش هیجانی
۱۰۱	مقدمه
۱۰۳	ضعف-تبهکاری و جرم
۱۰۴	هوش هیجانی شخصی
۱۰۶	آسیب‌پذیری عاشقانه و روانکاوی
۱۰۷	هوش هیجانی، نشانه‌هایی از کهن‌الگوهای شخصیت تاریک
۱۰۹	نشانه‌های ماکیاولیسم (دستکاری)
۱۱۰	نشانه‌های خودشیفتگی
۱۱۲	نشانه‌های سایکوپاتی
۱۱۳	نشانه‌های سادیسم
۱۱۴	مذاکره در مقابل اقناع
۱۱۵	نتیجه
۱۱۷	فصل ۸: سپر عقل
۱۲۰	حقیقت
۱۲۳	شهامت و شجاعت