

# معجزه‌های به نام هدف

نویسنده:

مهندس علیرضا سالاری

۱۳۹۷

سرشناسه	: سالاری، علیرضا، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: معجزه‌های به نام هدف/نویسنده علیرضا سالاری.
مشخصات نشر	: اصفهان: سناگستر، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۵ ص.
شابک	: ۱۰۰۰۰۰ ریال: 978-600-8061-26-7
وضعیت فهرست نویسی: فیپا	
موضوع	: هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی)
موضوع	: Goal (Psychology):
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ۲س۴۵/ ۵۰۵BF:
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱:
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۹۰۵۴۸۳

## انتشارات سناگستر (۰۹۱۳۱۱۷۲۶۴۲)

نام کتاب: معجزه‌ای به نام هدف	
نویسنده: مهندس علیرضا سالاری	نوبت چاپ: اول
ویراستار: داریوش سالاری	سال چاپ:
مدیر تولید: سیدمحمدرضا سمسارزاده	۱۳۹۷
صفحه آرا: سحر راد هوش	تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
طراح جلد: دانیال نصر اصفهانی	قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان
پایگاه اینترنتی:	شماره استاندارد بین المللی کتاب:
<a href="http://www.iranpub.com">www.iranpub.com</a>	۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۱-۲۶-۷

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و مخصوص پدیدآورنده است»

### معجزه ای به نام هدف / ۳

فهرست:

- ۹ ..... پیش گفتار
- ۱۲ ..... زندگی هدفمند
- ۱۸ ..... داستان (نقطه‌گذاری)
- ۲۰ ..... انتخاب اهداف
- ۲۲ ..... گزینش اهداف
- ۲۴ ..... محدودیت‌های زمانی
- ۲۵ ..... فرق آرزو باهدف
- ۲۷ ..... زمان:
- ۳۰ ..... نوشتن اهداف
- ۳۶ ..... ضمیر خودآگاه و ضمیر ناخودآگاه:
- ۳۸ ..... آزمایش‌های راسنزیوگ
- ۳۸ ..... آزمایش‌های پنفیلد
- ۴۲ ..... باور
- ۴۲ ..... سوژه‌های حواس محور
- ۴۳ ..... سوژه‌های فکری
- ۴۳ ..... سوژه‌های وحیانی
- ۴۴ ..... باورهای منطقی
- ۴۴ ..... باورهای محیطی
- ۵۳ ..... نگرش
- ۵۴ ..... ربع اول: کارمندی
- ۵۴ ..... ربع دوم: صاحبان کسب‌وکارهای کوچک (خویش‌فرما)
- ۵۵ ..... ربع سوم: صاحبان کسب‌وکارهای بزرگ

#### ۴ / معجزه ای به نام هدف

- ۵۵ ..... ربع چهارم: سرمایه‌گذاران
- ۵۶ ..... تغییر باور
- ۵۷ ..... محیط
- ۵۹ ..... تلویزیون
- ۶۰ ..... موسیقی
- ۶۴ ..... بازنگری باورها
- ۶۷ ..... جملات تاکیدی
- ۷۱ ..... سطوح منطقی ذهن
- ۷۲ ..... فرکانس‌های امواج مغز
- ۷۵ ..... تصویرسازی ذهنی
- ۷۶ ..... تجسم
- ۷۷ ..... تجسم خلاق
- ۸۰ ..... مدیتیشن
- ۸۴ ..... باور سازی
- ۹۱ ..... هدف متعالی
- ۹۴ ..... و اما عشق
- ۹۵ ..... قانون جاذبه
- ۱۰۱ ..... سپردن به خدا: (توکل کردن)
- ۱۱۲ ..... شکرگزاری

خدایا به من آرمشی عطا فرما تا بپذیرم:

آنچه را که نمی توانم تغییر دهم.

شهامتی ده: تا تغییر دهم آنچه را که می توانم.

سستی ده: که تفاوت این دو را بدانم.

و فهمی ده:

که متوقع نباشم تمام مردم دنیا مطابق میل من عمل نمایند.

(جبران خلیل جبران)



تقدیم بہ:

خدائی کہ آفرید

جهان را، انسان را، عقل را، علم را، معرفت را، عشق را  
و بہ کسانی کہ عشقان را در وجودم دمید.

تقدیم بہ

مقدس ترین واژه ماد لغت نامہ دلم

پدر، مہربانی مشفق، بردبار و حامی.

مادر مہربانم کہ زندگیم را دیون مہر و عطف آن می دانم.

...

و ہمہ سرم کہ نشانہ لطف الہی در زندگی من است.

۸ / معجزه ای به نام هدف



## پیش گفتار

چند سالی بود که قصد نوشتن کتابی در حوزه موفقیت فردی داشتم. تا اینکه با بازاریابی شبکه‌ای آشنا شدم. در بازاریابی شبکه‌ای در مورد راه‌های رسیدن به اهداف، آموزش‌هایی داده می‌شود؛ که برخی از آن‌ها نادرست یا غلوآمیز هستند و هیچ زیر بنای علمی درستی ندارند. فقط برای بازاریابی و جذب افراد به این کار از این آموزش‌های نادرست استفاده می‌شود. به واسطه تجربه‌هایی که از چند سال تحقیق، مطالعه و انجام اصول موفقیت در زندگی شخصی خود و کمک به دیگران در این زمینه داشتم تصمیم گرفتم، حاصل تحقیقات و تجربیاتم را در قالب کتابی به چاپ برسانم؛ که این کتاب حاصل این تصمیم بود. من نه استاد موفقیت هستم و نه تحصیلاتم مرتبط با حوزه روانشناسی و موفقیت است، قصدم تنها روشن کردن چراغی برای آگاهی است. اگر کمی و کاستی در مطالب کتاب مشاهده کردید، آن را با ما به اشتراک بگذارید که در چاپ‌های بعدی ویرایش شود. تا همگی در این فرایند نور کاری سهیم باشیم. این کتاب شامل مطالب علمی و عملی است که نتیجه انجام تمرین‌های این کتاب را در زندگی شخصی خود و دیگران به‌وضوح مشاهده کرده‌ام. اگر قصد شما فقط خواندن کتاب است پیشنهاد می‌کنم این کتاب را کنار بگذارید و از خواندن آن صرف نظر کنید اما اگر به‌راستی قصد تغییر خود و شروع زندگی جدیدی را دارید به شما پیشنهاد خواندن، همراه با انجام تمرین‌های این کتاب را می‌دهم.

۱۰ / معجزه ای به نام هدف

## معجزه ای به نام هدف / ۱۱

آیا تابه حال از خودت، این سؤالها را پرسیده‌ای؟

(حتماً پاسخها را در جای خالی بنویسید)

زندگی چیست؟

.....  
چه دل خوشی‌هایی در زندگی دارم؟

.....  
چگونه می‌توانم زندگی زیباتری داشته باشم؟

.....  
انگیزه‌های من در زندگی چه چیزهایی هستند؟

.....  
اگر تابه حال این سؤالات را از خودت نپرسیده‌ای، چند دقیقه‌ای وقت بگذار  
پاسخ سؤالات را اینجا بنویس تجزیه و تحلیل کن، ذهنت را به چالش بکش



.....  
آیا می‌توان گفت ما خواسته‌هایی در زندگی داریم که اگر به آنها برسیم،  
زندگی ما زیباتر می‌شود؟