

# توصیه‌های مسیر شغلی

(از کار یابی تا بازنشستگی)

نویسنده:

برزو کریمی

سرشناسه	: کریمی، برزو، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: توصیه‌های مسیر شغلی: (از کاریبی تا بازنشستگی)/ نویسنده برزو کریمی.
مشخصات نشر	: اصفهان : سنا گستر، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ص.
شابک	: ۷۰۰۰۰ ریال: 978-600-8061-56-4
وضعیت فهرست نویسی: فیپا	
یادداشت	: کتابنامه: ص ۱۱۹.
عنوان دیگر	: از کاریبی تا بازنشستگی.
موضوع	: کاریبی
موضوع	: راهنمایی شغلی
موضوع	: موفقیت در کسب و کار
موضوع	: بازنشستگی
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۴ ک/۵۳۸۲/۷HF: ت ۹۴۵
رده بندی دیویی	: ۶۵۰/۱۴:
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۱۷۱۲۷۶

## انتشارات سنا (۰۹۱۳۱۱۷۲۶۴۲)

توصیه های مسیر شغلی

نویسنده: برزو کریمی

طراح جلد: دانیال نصر اصفهانی

مدیر تولید: محمدرضا سمسارزاده

تولید: مجتمع چاپ و صحافی سنا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵ تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه قیمت: ۷۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۶۱-۵۶-۴ ISBN: 978-600-8061-56-4

حق چاپ برای ناشران محفوظ است.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي  
صَلَّى عَلَى مُحَمَّدٍ  
وآلِهِ الطَّيِّبِينَ

تقدیم بہ تمام شہیدان راہ حق

شاید آنان را که دوست بودند دشمن

پنداشتید

اگر از خیر و صلاح خود آگاه باشید درمیابید که

دشمن وجود ندارد.



## فهرست مطالب

۹	پیشگفتار
۱۱	مقدمه
۱۳	فصل اول - کاریابی، آشنایی با کانال‌های کاریابی و چالش‌های مربوطه
۲۶	انواع آزمون‌های استخدامی
۳۶	روش نگارش یک رزومه کامل
۳۷	مسیر شغلی و آشنایی با قوانین استخدام
۴۳	آدرس بعضی از مراکز کاریابی
۴۵	فصل دوم - مسیر شغلی
۴۵	تئوری‌های مسیر ترقی
۴۶	مسیر شغلی و موانع موجود و راه‌کارهای پیشنهادی
۴۷	انتخاب شغل
۴۷	برخی عوامل اثرگذار در مسیر شغلی و مدیریت آن‌ها
۵۵	نتیجه‌گیری
۵۹	رعایت نمودن حقوق همکاران
۶۲	الزامات پیشرفت در مسیر شغلی
۷۹	الزامات تحول در مسیر شغلی
۷۹	جدی بودن با عزیزانی که شمای قدیمی را می‌خواهند
۸۰	مهار کردن رفتارهای ناهنجار
۸۱	دستیابی به هوش هیجانی
۸۱	تبدیل خشم به انرژی
۸۲	نقش مدیریت سازمان و اثر آن بر رفتار کارکنان،
۸۳	نابسامانی دستگاه‌های اداری و کاری
۹۰	نقش مدیران در کاهش نابسامانی‌های اداری
۹۳	فصل سوم - بازنشستگی: انتهای مسیر شغلی
۹۵	بازنشستگی
۹۶	سن بازنشستگی در کشورهای توسعه‌یافته
۹۷	جبران خدمات کارکنان در کشورهای توسعه‌یافته:
۹۸	چالش‌های بازنشستگی و توصیه‌ها

- ۱۰۴.....انواع بازنشستگی
- ۱۰۶.....صندوق های بازنشستگی در ایران
- ۱۰۷.....عوامل چالش برانگیز در نظام بازنشستگی
- ۱۰۸.....تعهدات تأمین نشده صندوق ها و موضوع خودکفایی
- ۱۰۸.....بدهی های دولت به صندوق ها
- ۱۱۲.....تأثیر بازخورد رضایت بازنشستگان از سازمان ها بر جذب نیروی کارآمد در سازمان ها
- ۱۱۳.....نتیجه گیری
- ۱۱۵.....واژه نامه و اصطلاحات
- ۱۱۹.....فهرست منابع و مأخذ